

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL CONFLICTO

CÓDIGO DE LA ACCIÓN: 152321GE047



Autor y fuente de la imagen: Turnisu, pixabay.com bajo dominio público

ORGANIZA: CENTRO DEL PROFESORADO DE ORCERA

COORDINA: Víctor J. Paniego Cruz

LUGAR: IES Dr Fco Marín

FECHAS: 3, 9, 17 y 24 de febrero, 3 y 10 de marzo de 2015,

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES: Hasta el 2 de febrero de 2015

CENTRO DEL PROFESORADO DE ORCERA (JAÉN)

Delegación Territorial de Educación, Cultura y Deporte



Antes de imprimir este documento piensa si es realmente necesario

[eco-CEP: protegemos nuestro Planeta](#)



JUSTIFICACIÓN

Entender cómo funcionan las emociones es una clave esencial en la educación de los hijos/as. El manejo de las mismas es fundamental, tanto para relacionarnos con ellos como para enseñarles a entenderse a sí mismos y a los demás. Esta es la herramienta básica también para prevenir posibles conflictos intrapersonales e interpersonales y darles habilidades para manejarlos de forma positiva.

En este taller se abarcan herramientas para comprender cómo influyen nuestras emociones en nuestra conducta y nuestro modo de pensar a través de distintas dinámicas y actividades reflexivas.

El taller se estructura en dos formaciones separadas y en paralelo: formación de padres/madres y formación de hijos/as. Se añaden dos últimas sesiones conjuntas en las que trabajaremos padres/madres e hijos/as poniendo en común lo aprendido, a través de actividades especialmente dinámicas.

OBJETIVOS

1. Entender el funcionamiento de las emociones.
2. Conocer y entrenar las habilidades de gestión emocional.
3. Comprender el papel que tiene todo ello en la prevención y la solución de los conflictos.

CONTENIDOS

1. Emociones.

Qué son las emociones y cómo funcionan. Tipos y función de las emociones. La relación entre emoción, pensamiento y conducta. Los conflictos emocionales.

2. Habilidades de gestión emocional.

Autoconciencia, autoconocimiento y autoestima. Técnicas de autorregulación. Expresión emocional. Solución de problemas.

3. Conflictos.

Qué es un conflicto, partes, tipos y funcionamiento. Actitudes ante el mismo. Pautas de solución pacífica de los conflictos: empatía, comunicación y asertividad, análisis y negociación.

METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollarán de forma participativa, flexible, dinámica y cooperativa. Los contenidos teóricos se abarcarán a través de fichas, vídeos, documentos gráficos, lecturas reflexivas y análisis de casos prácticos. Se utilizarán dinámicas prácticas especialmente en las dos últimas sesiones, a través de debates, role playing, creación conjunta de composiciones (dibujo, collage) y prácticas cooperativas creativas.

EVALUACIÓN

La valoración del curso se realiza en Séneca.

MODALIDAD Y DURACIÓN

Curso presencial de 12 horas.

TEMPORALIZACIÓN

3 de febrero	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín
9 de febrero	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín
17 de febrero	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín
24 de febrero	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín
3 de marzo	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín
10 de marzo	17:30 – 19:30	IES Dr Fco Marín

Nº DE PLAZAS

DIRIGIDO A

20	Padres / madres / tutores legales de 2º de ESO
----	--

PONENCIAS

Mirian Berzosa Pablo, orientadora del IES “Dr Fco Marín”

COORDINACIÓN

Víctor J. Paniego, asesor del CEP de Orcera; teléfono coporativo: 730049,

