

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN EL AULA

CÓDIGO DE LA ACCIÓN: 132321GE34



ORGANIZA: CENTRO DEL PROFESORADO DE ORCERA

COORDINA: Encarnación Frías Martínez

LUGAR: **CEIP STA Teresa de Jesús . Siles**

FECHA: **30 de abril de 2013**

HORARIO: De 17:15 a 20:15 h

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES: Hasta el 28 de abril de 2013

PONENTE: **M^a de la Paz López Molinero**. Profesora de yoga

CONTENIDOS DE LA SESIÓN:

- Importancia de la relajación y beneficios que puede aportar en el rendimiento escolar.
- Actitud del maestro/a durante las sesiones de relajación.
- Presentación de técnicas y práctica conjunta.

CERTIFICACIÓN: esta actividad no se certificará por no alcanzar el mínimo legal de 5 horas exigido.

CENTRO DEL PROFESORADO DE ORCERA
Delegación Provincial de Jaén

